５月給食だより

戸沢村立戸沢小中学校　　５月号

コロナウイルスに負けないように

感染予防には、1日３食しっかり食べてバランスのとれた栄養、十分な休養、保温、手洗い、そして規則正しい生活が大切です。

世界中に猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症で、私たちの生活に大変な影響を与えています。学校もようやく始まりますが、まだまだ油断はできません。自己防衛を心がけて学校生活をおくりましょう。

新型コロナウイルス感染予防　５つのポイント

1 栄養バランスのよい食事を３食きちんととる

2 夜更かしをせず、十分な睡眠で生活リズムをととのえる

3 外で元気に遊び体力をつける

4 室内の換気と温度・湿度の調節を心がける

5 人混みをさけるようにする

給食調理室のメンバーを紹介します！！

１日も早く、皆さんのためにおいしい給食を作りたいと準備をしています。通常に、学校が再開される日が来ることを願いながら皆さんに会える日を待っています。今年は、このメンバーで安心安全でおいしい給食を作っていきます。よろしくお願いします。

台ふきんで雑巾縫い

給食で使っていた古くなった台ふきんが 100 枚あったので、１枚を４つ折りに縫い合わせて、雑巾を作っています。クラスで給食時や掃除の時に使って貰えるように４枚ずつ配ります。

調理室は、いつでも給食が開始できるようにぴかぴかです。